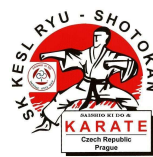


# Prague Open 2010

„sport bez dopingu“ (soutěž pro mládež i dospělé)



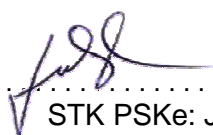
- Pořadatel:** [KARATE TESY Shotokan, o.s.](#) ve spolupráci s [SK Kesi Ryu Shotokan](#) a [PSKe](#)
- Datum konání:** Neděle **31. 1. 2010**
- Místo konání:** Sportovní hala **SK Lužiny**, Bellušova 1877, Praha 5 - sídliště Lužiny, metro B-Luka
- Ředitel soutěže:** **Vojtěch Tesárek** - mobil: +420 724 116 347, e-mail: [vojtech.tesarek@seznam.cz](mailto:vojtech.tesarek@seznam.cz)
- Hlavní rozhodčí:** **Karel Kesi**, 7<sup>th</sup> Dan - mobil: +420 777 940 769, e-mail: [sk-kesl-ryu@seznam.cz](mailto:sk-kesl-ryu@seznam.cz)
- Rozhodčí:** Deleguje KR PSKe (budou zastoupeni i rozhodčí ČSKe)
- Lékař:** Zajišťuje pořadatel soutěže
- Soutěžní podmínky:** Otevřená soutěž pro všechny členy PSKe a ČSKe s možností zahraniční účasti. **Platný průkaz ČSKe (lékařská prohlídka ne starší jednoho roku, nutná pro soutěž Kata i Kumite!** Znamka ČSKe 2009/10). Soutěží se dle obecně platných pravidel ČSKe (bez povinných masek) + dodatky soutěžních řádů. **Chrániče holení a nártů jsou povinné pro kategorie mužů a žen! Pro všechny ostatní kategorie jsou doporučeny.**


## 9. Soutěžní disciplíny:

	KATA	KUMITE
8. Kyu + 7. Kyu	(-12 / 13-15 / 16-34 / +35 let)	Ml.žáci, <b>Ml.žákyně</b> (7-11 let)
6. Kyu a vyšší	(-12 / 13-15 / 16-34(39) / +35(40) let)	St.žáci, St.žákyně (12-13 let)
Kata Team	(-15 / 16-34 / +35let / bez rozdílu pohlaví!)	Dorostenci, Dorostenky (14-17 let)
		Muži, ženy (18-34 let)
		Veteráni, Veteránky (+35 let)

(OMEZENÍ: Žádný závodník nesmí startovat ve více věkových kategoriích! Věkové kategorie závodníka platí v den konání soutěže. Při účasti méně než třech závodníků v jedné kategorii se kategorie ruší a po dohodě je možno závodníka přeargovat do jiné kategorie) Podrobný rozpis soutěžních disciplín na straně 2 těchto propozic.

- Časový harmonogram:** **08:00 - 08:45** Potvrzení prezentace Kata + Kumite.  
(Kumite možno prezentovat dále 9:15 až 11:00 hod.)  
**08:45 - 09:00** Losování turnaje Kata  
**09:15** **Zahájení soutěže**, slavnostní nástup a předání cen za Kata bude po ukončení všech kategorií Kata.
- Startovné:** 200,- Kč za jednotlivce, 200,- Kč za družstvo, za předpokladu že se závodník prezentuje včas na uvedenou adresu STK. Prezentace přímo na soutěži 250,- Kč.
- Protesty:** Písemně ihned po skončení utkání u hlavního rozhodčího s poplatkem 300,- Kč
- Ceny:** 1. místa - pohár a diplom, všechna ostatní umístění - medaile a diplom (za účasti min. 3 závodníků v kategorii), věcné ceny od sponzorů soutěže a partnerů oddílu.
- Registrace:** Zaslání přihlášky do **středy 27. 1. 2009** na e-mail STK turnaje [jukl.jan@seznam.cz](mailto:jukl.jan@seznam.cz) (telefon +420 604 516 200). Využijte naši předpřipravené přihlášky (formát .xls), která je ke stažení na webových stránkách [PSKe](#). Přihláška musí obsahovat jméno oddílu, jména závodníků, datum narození, STV, kategorii, disciplínu (kata, kumite), při účasti v kumite váhu.

  
STK PSKe: Jan Jukl

  
ředitel soutěže: Vojtěch Tesárek

# Podrobný rozpis soutěžních disciplín:

## K U M I T E

Mladší žáci	(7-11 let)	-35 kg	+35 kg		
Starší žáci	(12-13 let)	-39 kg	-52 kg	+52 kg	
Dorostenci	(14-17 let)	-52 kg	-63 kg	+63 kg	
Muži	(18-34 let)	-67 kg	-75 kg	+75 kg	BRH
Veteráni	(+35 let)	BRH			

<b>Mladší žákyně</b>	<b>(7-11 let)</b>	<b>BRH</b>			
Starší žákyně	(12-13 let)	BRH			
Dorostenky	(14-17 let)	-54 kg	+54 kg		
Ženy	(18-34 let)	-55 kg	-68 kg	+68 kg	BRH
Veteránky	(+35 let)	BRH			

## K A T A T E A M

V disciplíně Kata Team jsou závodníci rozděleni do tří věkových kategorií a soutěží se bez rozdílu pohlaví! Tým tedy mohou tvořit 3 muži, 3 ženy, ale i smíšená družstva, tedy 2 muži + 1 žena nebo 2 ženy + 1 muž. Finále je bez bunkai! Všichni členové týmu musí splňovat věkový limit v dané kategorii.

Děti	(-15 let)
Dospělí	(16-34 let)
Veteráni	(+35 let)

### **K A T A – 6.Kyu a vyšší** (pravidla WKF, možno i základní Kata, bez Shitei Kata)

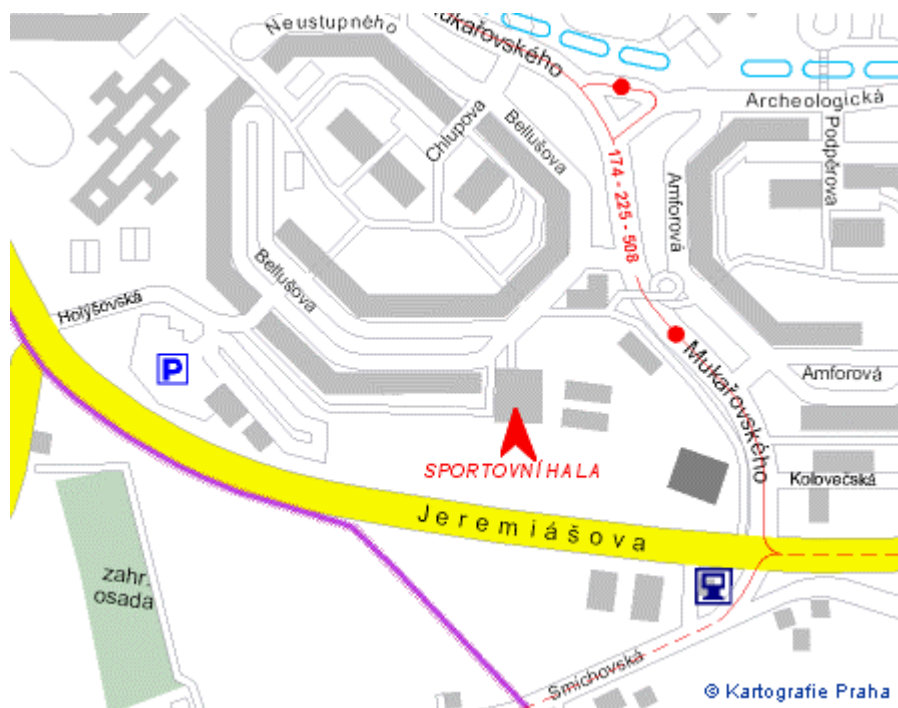
Žáci, Žákyně	(-12 let)	- možno jednou opakovat Kata
Dorostenci, Dorostenky	(13-15 let)	- nesmí se opakovat Kata
Muži	(16-39 let)	
Ženy	(16-34 let)	
Veteráni	(+40 let)	
Veteránky	(+35 let)	

### **K A T A – 8.Kyu + 7.Kyu** (libovolná kata – možno stále opakovat)

Žáci, Žákyně	(-12 let)
Dorostenci, Dorostenky	(13-15 let)
Muži, Ženy	(16-34 let)
Veteráni + Veteránky	(+35 let)

(OMEZENÍ: Žádný závodník nesmí startovat ve více věkových kategoriích! Věkové kategorie závodníka platí v den konání soutěže. Při účasti méně než třech závodníků v jedné kategorii se kategorie ruší a po dohodě je možno závodníka přeřadit do jiné kategorie)

## Sportovní hala SK Lužiny, Bellušova 1877, Praha 5, sídliště Lužiny



Sportovní hala je umístěná na sídlišti Lužiny v ulici Bellušova 1877, poblíž křižovatky ulic Jeremiášovy a Mukařovského.

### **Metro**

Stanici metra B Luka, odtud cca 5 minut pěšky. Z vestibulu metra přejdete lávkou přes hlavní silnici, projdete obchodním střediskem a tržnicí a hned za tržnicí před základní školou půjdete vlevo do Bellušovy ulice kterou projdete až ke sportovní hale.

### **Autobus**

Výstupní zastávka Amforova, která leží na trase autobusu 174 (trasa: Hradčanská – Břevnov – Vypich – Motol – Stodůlky – Lužiny – Velká Ohrada), ze zastávky je hala již vidět, je vzdálená cca 2 minuty chůze.

### **Auto**

Směr z centra - příjezd je ze Smíchova ulicí Radlická. Na konci Radlické ulice na světelné křižovatce u benzinové pumpy Aral odbočíte vlevo do ulice Jeremiášova (hlavní dvouprůdová komunikace). Po necelých 2 km. na světelné křižovatce před benzinovou pumpou Šafránka a obchodním domem Billa odbočíte vpravo do ulice Mukařovského, po 200 m. jízdy (za nadchodem) odbočíte vlevo a po 50 metrech opět vlevo do ulice Bellušova, kde se po levé straně nachází sportovní hala.